

# کلامیدیا

## آنچه باید هم اکنون انجام دهید

همخواه شما مبتلا به کلامیدیا است.

این نوعی بیماری عفونی قابل درمان است و افراد از طریق داشتن رابطه جنسی به آن مبتلا می شوند. شما هم احتمال دارد کلامیدیا داشته باشید.

همخواه شما برای درمان کلامیدیا دارو مصرف کرده است. شما هم باید به یک پزشک مراجعه کنید و از نظر بیماریهای مقاربتی آزمایش شوید و توصیه می شود برای درمان کلامیدیا در اسرع وقت دارو مصرف کنید.

### آنچه لازم است بدانید:

- درمان کلامیدیا آسان است. هر دو شما و همخواه (یا همخواه های) شما باید در اسرع وقت دارو را به نحوی که مشخص شده، مصرف کنید.
- شما می توانید با داشتن رابطه جنسی از طریق آلت تناسلی مردانه، واژن یا مقعد، کلامیدیا بگیرید. همچنین با داشتن رابطه جنسی از راه دهان هم می توانید به کلامیدیا مبتلا شوید (تماس دهان با آلت تناسلی مردانه، واژن یا مقعد).
- بسیاری از افراد کلامیدیا دارند و خودشان خبر ندارد.
- برخی از افراد در زمان ادرار کردن سوزش دارند، از واژن، آلت تناسلی یا مقعد ترشح یا از مقعد خونریزی دارند یا درد لگن دارند.
- در صورتی که درمان نشوید، ممکن است شدت مریض شوید یا نتوانید بچه دار شوید.
- کسانی که درمان نشوند و بعد باردار شوند، کلامیدیا می تواند به بچه ها صدمه بزند.

### داروهای را که همخواه تان برای شما می آورد، مصرف کنید.



همخواه شما می تواند برای شما دارو یا نسخه بیاورد. بهر صورت، آنچه اهمیت دارد این است که آنها را بصورتی که تجویز شده و در اسرع وقت مصرف کنید.



شنیدن آن آسان نبود ولی از اینکه

بلافاصله درمان شدم، خوشحالم.

درباره کلامیدیا بیشتر بدانید:

■ با شماره رایگان زیر تماس بگیرید

1-800-232-4636

■ یا به وبسایت زیر مراجعه کنید:

[www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

## روش مصرف قرص ها:

- دچار بیماری جدی مانند بیماری های کلیه، قلب یا کبد هستید.
- در حال حاضر دارویی دیگر را که برایتان تجویز شده، مصرف می کنید.
- باردار هستید یا امکان دارد باردار باشید.
- بچه شیر می دهید.

### Doxycycline 100 MG داکسیسیکلین

هر روز برای مدت 7 روز، یک قرص صبح و یک قرص شب مصرف کنید. اگر معده تان را اذیت می کند، با غذا یا همراه آب بخورید. بعد از مصرف داکسیسیکلین به مدت 30 دقیقه به صورت عمودی (نشسته یا ایستاده) باشید.

### یا Azithromycin آزیترومایسین (1 میلی گرم):

بمحض اینکه دارو را گرفتید، همه را یکجا مصرف کنید.

- دارو را با کسی سهیم نشوید یا قرص ها را به شخص دیگری ندهید.

- بین زمان مصرف این دارو و داروهای ضد اسید مانند تامس، مکمل های کلسیم یا مسهل ها، 6 ساعت فاصله بگذارید.

- در زمان مصرف این داروها، به ویژه داکسیسیکلین، به آسانی می توانید دچار آفتاب سوختگی شوید.

اغلب افراد پس از مصرف دارو، عوارض جانبی شدید ندارند.

- بعضی افراد ممکن است احساس سرگیجه کنند یا معده شان ناراحت شود/ یا دچار اسهال شوند.

اینها مشکلات متداولی است که به خودی خود، ظرف چند روز رفع می شوند. اگر رفع نشدند، با پزشک خود صحبت کنید. همچنین

اگر خارش یا ترشح از واژن داشتید، با پزشک خود تماس بگیرید.

## قرص ها برای اغلب افراد بسیار بی خطر هستند

- در موارد زیر، قبل از مصرف دارو با پزشک خود صحبت کنید اگر:

- قبلا واکنش بد، کهیر یا حساسیت نسبت به آنتی بیوتیک داشته اید.

## چه مدت طول می کشد تا عفونت از بین برود؟

هفت روز طول می کشد. هفته بعد از مصرف دارو:

- بهتر است بهیچوجه رابطه جنسی از راه واژن، آلت تناسلی، دهان یا مقعد نداشته باشید.

- در صورتی که رابطه جنسی دارید، باید از کاندوم استفاده کنید، در غیر اینصورت دوباره به کلامیدیا مبتلا می شوید.

## در موارد زیر بلافاصله به یک پزشک، درمانگاه یا اورژانس مراجعه کنید:

- در صورتی که در قسمت پایین معده درد دارید.

- در زمان نزدیکی درد دارید.

- سینه تان خس خس می کند/ نفس کشیدن برایتان سخت است

- استفراغ می کنید (بالا می آورید).

- کهیر زدید با تب دارید.

- در بیضه ها (تخم ها) تورم یا درد دارید.

این علائم می تواند نشانه آن باشد که شما عفونت شدیدتری دارید و به دارویی قوی تر نیاز دارید یا نسبت به آنتی بیوتیکی که مصرف می کنید، حساسیت دارید.

## درمانگاهی در نزدیک منزلتان پیدا کنید:

- از همخواه تان بپرسید کجا آزمایش داده است یا با شماره تلفن فوریت های CDC ، یا 800-CDC-INFO یا ۸۰۰-۲۳۲-۴۶۳۶ تماس بگیرید.

- از نظر دیگر بیماری های مقاربتی که شامل سفلیس و HIV می شود، آزمایش شوید.

- با مصرف (pre-exposure prophylaxis) PrEP

که قرصی روزانه است که به شما کمک از نظر HIV منفی بماند، از خودتان حفاظت کنید.

## همین حالا از نظر کلامیدیا آزمایش شوید.

- آزمایش دردناک نیست، شما فقط باید در یک لیوان ادرار کنید. همچنین یک آزمایش با سواب هم هست که خودتان می توانید استفاده کنید.

- هر فردی که طی ۶۰ روز قبل با شما رابطه جنسی داشته است، باید آزمایش شود.

- در صورتی که نتیجه آزمایش مثبت بود، سه ماه بعد آزمایش دیگری انجام دهید که اطمینان حاصل کنید دوباره کلامیدیا نگرفته اید.