



이런 소식을 접하는 것이 쉽지는 않았지만 즉시 치료를 받게 되어 기쁩니다

클라미디아에 대한 추가 정보는

수신자 부담 전화 1-800-232-4636으로 전화하시거나

www.ashastd.org를 방문하십시오

클라미디아: 지금 당신이 해야 할 일

당신의 성관계 파트너는 클라미디아에 걸렸습니다(chlamydia).

이러한 성병은 성관계를 통해 감염될 수 있으며 치유가 가능합니다. 당신 또한 클라미디아에 걸렸을 수 있습니다

당신의 파트너가 클라미디아를 치료하기 위해 약을 복용해 왔습니다. 당신 또한 성매개 감염병(STI)에 관련하여 의사의 진찰 및 검사를 받아야 하며 가능한 한 빨리 클라미디아 치료제를 복용해야 합니다.

당신이 알아야 할 사항은 다음과 같습니다

- 클라미디아는 쉽게 치료할 수 있습니다. 그러나 당신과 당신의 파트너 모두 가능한 한 빨리 의사의 지시사항에 따라 약을 복용해야 합니다.
- 음경 질 또는 항문을 통한 성교를 함으로써 클라미디아에 걸릴 수 있습니다. 구강 성교 음경 질 또는 항문에 구강성교를 통해서도 감염될 수 있습니다.
- 클라미디아에 걸린 수많은 사람들이 본인의 감염 사실을 모르고 있습니다.
- 일부 사람들은 배뇨(소변배출) 시작열감, 질, 음경 또는 항문에서의 분비물, 항문 출혈 또는 골반 통증을 동반하기도 합니다.
- 치료를 받지 않으면 중병에 걸리거나 불임이 될 가능성이 있습니다.
- 클라미디아를 치료하지 않은 상태로 임신하게 될 경우 태아에게 해를 끼칠 수도 있습니다.

당신의 파트너가 가지고 오는 약을 복용하십시오

당신의 파트너가 치료제나 치료제를 처방받을 수 있는 처방전을 가져다줄지도 모릅니다. 둘 중 어떤 경우에도 가능한 한 빨리 지시사항을 따라 약을 복용하는 것이 중요합니다.



이 사진에 나오는 사람은 모두 모델입니다. 사진은 설명 목적으로만 사용됩니다.

약을 복용하는 방법은 다음과 같습니다.

독사이클린(Doxycycline; 100mg): 7일 동안 매일 아침 저녁으로 한 알씩 복용하십시오. 속이 쓰릴 경우 음식이나 물과 함께 섭취하십시오. 독사이클린 복용 후 30분 동안 바른 자세를 유지하십시오(앉거나 서 있어야 함).

또는 아지트로마이신(Azithromycin; 1g): 전체 복용량을 물과 함께 즉시 복용하십시오.

- 이 약을 다른 사람과 나누어먹거나 양도하지 마십시오.
- 제산제(TUMS), 칼슘 보충제 또는 완하제와 6시간 간격을 두고 약을 복용해야 합니다.
- 이러한 약물, 특히 독사이클린을 복용하는 동안 햇볕에 쉽게 일광화상을 입을 수 있습니다.

이 약을 복용한 대부분의 사람들은 복용 후 심각한 부작용을 겪지 않습니다.

- 일부 복용자들은 현기증을 느끼거나 배탈 설사를 경험할 수 있습니다.

이런 증세는 한 이틀 안에 저절로 사라질 일반적인 증상입니다. 만약 그렇지 않을 경우 의사와 상담하십시오. 질에서 가려움증이 유발되거나 분비물이 배출되는 경우에도 의사와 상담하십시오.

알약은 대부분의 사람들에게 매우 안전합니다.

다음과 같은 경우에는 약을 복용하기 전에 의사와 상담하십시오.

- 항생제에 대한 부작용, 발진 또는 알레르기를 경험한 적이 있습니다.
- 신장, 심장 또는 간 질환과 같은 심각한 질병을 가지고 있습니다.
- 현재 다른 처방약을 복용하고 있습니다.
- 임신 중이거나 임신 중일 가능성이 있습니다.
- 모유 수유 중입니다.

감염이 사라지기까지 얼마나 걸립니까?

7일이 소요됩니다. 치료제 복용 후 일주일 동안

- 질, 음경, 구강, 항문 성교를 전적으로 피하는 것이 가장 좋습니다.
- 성관계를 갖게 된다면 반드시 콘돔을 사용해야 합니다. 그렇지 않으면 다시 클라미디아에 걸릴 수 있습니다.

다음과 같은 경우에는 즉시 의사를 방문하거나 진료소

또는 응급실로 가십시오.

- 아랫배 통증이 있는 경우.
- 성관계 시 통증이 있는 경우.
- 씹씹거리는 소리가 나거나 호흡 곤란이 있는 경우.
- 구토 증세가 있는 경우 (토하는 경우).
- 발진이나 발열이 있는 경우.
- 고환(불알)에 통증 또는 부기가 있는 경우.

위와 같은 경우 좀 더 심각한 감염이거나 더 강력한 약이 필요하거나 항생제에 알레르기 반응이 있음을 의미할 수 있습니다.

지금 당장 클라미디아 검사를 받으십시오.

- 검사는 통증을 유발하지 않습니다. 컵에 소변(오줌)만 채취하면 됩니다. 스스로 채취가 가능한 면봉 검사도 있습니다.
- 지난 60일 동안 당신과 성관계를 가진 적 있는 사람도 검사를 받아야 합니다.
- 양성인 경우 3개월 후에 클라미디아 재감염 여부를 확인하기 위해 또 한 번 검사를 받으십시오.

가까운 진료소 찾기:

- 당신의 파트너에게 어디에서 검사를 받았는지 물어보거나 질병관리센터(CDC) 상담전화 800-CDC-INFO 또는 800-232-4636으로 전화하십시오.
- 매독 및 HIV를 포함한 다른 성병에 대한 검사를 받으십시오.
- HIV 음성 상태를 유지하는 데 도움이 되는 일일 알약 프렙(PrEP: 노출 전 예방)을 복용하여 HIV로부터 스스로를 보호하십시오.