



“Hindi madaling pakinggan ang tungkol dito, pero natutuwa akong nagamot ako kaagad.”

Para sa karagdagang kaalaman tungkol sa chlamydia:

- Tumawag ng libre sa 1-800-232-4636
- O bumisita sa [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org)

# Chlamydia:

## Ano Ang Dapat Mong Gawin

Ang iyong katalik ay may chlamydia (kla-MID-ee-a).

Ito ay isang nagagamot na impeksyon na nakukuha sa pakikipagtalik. Maaari ka ring magkaroon chlamydia dahil dito.

Ang kapareha mo ay umiinom ng gamot para pagalingin ang chlamydia. Dapat ka ring magpatingin at magpasuri sa isang doctor para sa sexually transmitted infections (STIs) at inirerekomenda na uminom ka din ng gamot para gamutin ang chlamydia sa lalong madaling panahon.

### Ito ang kailangan mong malaman:

- Ang Chlamydia ay madaling gamutin. Ngunit ikaw at ang iyong (mga) kapareha ay dapat uminom ng gamot sa lalong madaling panahon.
- Maaari mong makuha ang chlamydia sa pamamagitan ng pakikipagtalik sa ari ng lalaki, ari ng babae, o sa anus. Nakukuha rin ito sa oral sex o pakikipagtalik sa bibig (bibig sa ari ng lalaki, ari ng babae, o sa anus).
- Maraming tao ang may chlamydia pero hindi nila alam ito.
- May mga taong nakakaranas ng hapdi sa pag-ihi; pagtagas mula sa ari ng babae, ari ng lalaki, o anus, pagdurugo sa anus o pananakit ng balakang (pelvis).
- Kung hindi ka magpapagamot, maaari kang magkasakit nang malubha o maaaring hindi magka-anak.
- Para sa mga taong hindi nagpagamot at sa kalaunan ay nabuntis, maaaring maapektuhan ng chlamydia ang kanilang sanggol.

### Inumin ang mga tabletang bigay ng iyong kapareha.

Maaring dalhan ka ng iyong kapareha ng mga tabletas o reseta para makuha ang mga ito. Alinmang paraan, importanteng inumin ito sa lalong madaling panahon.



Ang sinumang ipinapakita sa mga larawan na ito ay pawing mga modelo. Ang mga larawan ay para sa layuning paglalarawan lamang.

## Narito kung paano uminon ng mga tableta:

**Doxycycline** (100 mg): Uminon ng isang tableta tuwing umaga at gabi sa loob ng pitong (7) araw. Uminom na kasama ang pagkain o tubig kung nasisira ang iyong tiyan. Manatiling nakatayo o naka-upo ng 30 minuto pagkatapos uminom ng doxycycline.

**O Azithromycin** (1 gram): Inumin ang lahat ng gamot nang sabay-sabay, sa sandaling makuha mo ito.

- HUWAG ibigay o ipagamit ang mga tableta kaninuman.
- Bigyan ng puwang na anim (6) na oras ang pag-inom ng iyong mga tableta mula sa mga antacid (TUMS), mga calcium supplement, o mga laxative.
- Ang iyong balat ay madaling masunog sa araw (sunburn) habang umiinom ng mga gamot na ito, lalo na ang doxycycline.

Karamihan ay walang lubhang epekto pagkatapos uminom ng mga tabletang ito.

- Ang ilan ay maaaring makakaramdam ng pagkahilo o pananakit ng tiyan o pagtatae.

Ito ay mga karaniwang problema na kusang mawawala pagdaan ng ilang araw. Kung hindi, kausapin ang iyong doktor. Kausapin din ang iyong doktor kung may pangangati o pagtagas mula sa ari.

## Ang mga tableta ay napakaligtas para sa karamihan.

Kausapin ang iyong doktor bago uminom ng gamot kung:

- Nagkaroon ka ng masamang reaksiyon, pantal, o allergy sa mga antibiotics.

- Mayroon kang malubhang sakit tulad ng sakit sa bato, puso, o atay.
- Kasalukuyan kang umiinom ng isa pang iniresetang gamot.
- Ikaw ay buntis o posibleng buntis.
- Ikaw ay nagpapasuso.

## Gaano katagal bago mawala ang impeksyon?

Tumatagal ito ng pitong (7) araw. Paglipas ng isang linggo pagkatapos mong uminom ng mga tableta:

- Pinakamabuti na huwag nang makipag-oral sex (makipagtalik sa ari ng babae/lalake, bibig, o anus).
- Kung makikipagtalik ka man, dapat gumamit ng condom at baka magkaroon ka muli ng chlamydia.

## Pumunta agad sa doktor, klinika, o emergency room kung ikaw ay:

- May pananakit sa puson.
- May pananakit sa pakikipagtalik.
- Nahihirapang huminga.
- Nagsusuka o naduduwal.
- May pantal o lagnat.
- May pananakit o pamamaga sa mga testicle.

Maaaring nangangahulugan ito na mayroon kang mas matinding impeksyon at maaaring mangailangan ng mas matapang na gamot, o maaaring mayroon kang allergic na reaksiyon sa antibiotics.

## Magpasuri sa chlamydia ngayon.

- Hindi masakit ang pagsusuri; kailangan mo lang umihi sa isang lalagyan. Mayroon ding swab test na maaari mong gamitin sa iyong sarili.
- Dapat ding magpasuri ang sinumang nakatalik mo sa nakalipas na 60 araw.
- Kung positibo, magpasuri muli sa loob ng 3 buwan upang matiyak na hindi ka na muling magkakaroon ng chlamydia.

## Humanap ng klinika na malapit sa iyo:

- Tanungin ang iyong kapareha kung saan sila nagpasuri o tumawag sa CDC hotline sa 800-CDC-INFO o 800-232-4636.
- Magpasuri para sa iba pang mga STI tulad ng syphilis at HIV.
- Protektahan ang iyong sarili laban sa HIV gamit ang PrEP (pre-exposure prophylaxis), isang pang-araw-araw na tableta tumutulong para manatiling negatibo sa HIV.