



Thật không dễ dàng khi nghe về điều này, nhưng tôi rất vui vì mình đã được điều trị ngay lập tức.

Tìm hiểu thêm về bệnh chlamydia:

- Gọi số miễn phí 1-800-232-4636
- Hoặc vào thăm trang www.ashastd.org

Bệnh Chlamydia: Quý vị Nên Làm gì Bây giờ

Người bạn tình của quý vị bị bệnh chlamydia (kla-MID-ee-a).

Đây là một bệnh nhiễm trùng có thể chữa được mà mọi người có thể bị nhiễm khi quan hệ tình dục. Quý vị cũng có thể bị bệnh chlamydia.

Người bạn tình của quý vị đã dùng thuốc để chữa khỏi bệnh chlamydia. Quý vị cũng nên được bác sĩ thăm khám và kiểm tra các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (STIs) và phải dùng thuốc điều trị bệnh chlamydia càng sớm càng tốt.

Đây là những gì quý vị cần biết:

- Bệnh Chlamydia rất dễ chữa khỏi. Nhưng cả quý vị và (những) người bạn tình của quý vị phải dùng thuốc theo chỉ dẫn càng sớm càng tốt.
- Quý vị có thể bị nhiễm bệnh chlamydia khi quan hệ tình dục qua dương vật, âm đạo hoặc hậu môn. Quý vị cũng có thể mắc bệnh khi quan hệ tình dục bằng miệng (miệng trên dương vật, âm đạo hoặc hậu môn).
- Nhiều người mắc bệnh chlamydia mà không biết.
- Một số người bị nóng rát khi đi tiểu (đái); tiết dịch từ âm đạo, dương vật hoặc hậu môn; chảy máu hậu môn hoặc đau vùng chậu.
- Nếu quý vị không được điều trị, quý vị có thể bị bệnh nặng hoặc quý vị không thể có con.
- Đối với những người không được điều trị và sau đó mang thai, bệnh chlamydia có thể làm tổn thương thai nhi của họ.

Hãy uống những viên thuốc mà người bạn tình của quý vị mang đến cho quý vị.

Người bạn tình của quý vị có thể mang đến cho quý vị thuốc hoặc toa để lấy thuốc. Dù bằng cách nào, điều quan trọng là phải dùng thuốc theo cách chỉ dẫn càng sớm càng tốt.



Những người trong những hình ảnh này chỉ là người mẫu. Những hình ảnh này được dùng chỉ cho mục đích minh họa.

Dưới đây là cách uống thuốc:

Doxycycline (100 mg): Uống một viên mỗi buổi sáng và tối trong 7 ngày. Uống sau khi ăn hoặc uống nước nếu nó làm khó chịu bao tử của quý vị. Giữ tư thế thẳng (ngồi hoặc đứng) trong 30 phút sau khi uống thuốc doxycycline.

HOẶC Azithromycin(1 gram): Uống tất cả các loại thuốc cùng một lúc với nước, ngay sau khi quý vị nhận được thuốc.

- **KHÔNG** chia sẻ hoặc đưa những viên thuốc này cho bất kỳ người nào khác.
- Quý vị nên uống thuốc cách 6 tiếng kể từ khi uống bất kỳ loại thuốc chống axit nào (TUMS), thuốc bổ sung canxi, hoặc thuốc nhuận trường.
- Quý vị có thể dễ bị cháy nắng khi dùng những thuốc này, đặc biệt là doxycycline.

Hầu hết mọi người không có phản ứng phụ nghiêm trọng sau khi uống những viên thuốc này.

- Một số người có thể cảm thấy chóng mặt hoặc đau bụng / tiêu chảy.

Đây là những vấn đề phổ biến và sẽ tự biến mất sau vài ngày. Nếu không, hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị. Cũng nên nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị bị ngứa hoặc tiết dịch từ âm đạo.

Thuốc rất an toàn cho hầu hết mọi người.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị trước khi dùng thuốc nếu:

- Quý vị đã từng bị phản ứng xấu, da nổi mẩn đỏ, hoặc dị ứng với thuốc trụ sinh.

- Quý vị bị bệnh nghiêm trọng như bệnh thận, tim hoặc gan.
- Quý vị hiện đang dùng một loại thuốc khác được kê toa.
- Quý vị đang hoặc có thể mang thai.
- Quý vị đang cho con bú sữa mẹ.

Mất bao lâu để hết nhiễm trùng?

Phải mất 7 ngày. Trong tuần lễ sau khi quý vị uống thuốc:

- Tốt nhất là hoàn toàn không nên quan hệ tình dục bằng âm đạo, dương vật, miệng, hoặc hậu môn.
- Nếu quý vị có quan hệ tình dục, quý vị phải sử dụng bao cao su, nếu không quý vị có thể bị nhiễm lại bệnh chlamydia.

Hãy đến bác sĩ, bệnh xá hoặc phòng cấp cứu ngay lập tức nếu quý vị:

- Đau bụng dưới.
- Đau khi quan hệ tình dục.
- Thở khò khè / khó thở.
- Bị nôn mửa (ói)
- Da nổi mẩn đỏ hoặc bị sốt.
- Bị đau hoặc sưng ở tinh hoàn (hòn dái).

Điều này có nghĩa là quý vị bị nhiễm trùng nặng hơn và có thể cần loại thuốc mạnh hơn hoặc quý vị đang có phản ứng dị ứng với thuốc trụ sinh của mình.

Đi xét nghiệm bệnh chlamydia ngay bây giờ.

- Xét nghiệm không đau; quý vị chỉ phải đi tiêu (đái) trong một cái ly. Ngoài ra còn có một cách xét nghiệm bằng quét cây bông gòn mà quý vị có thể tự sử dụng.
- Bất kỳ ai mà quý vị đã quan hệ tình dục trong 60 ngày qua cũng nên đi xét nghiệm.
- Nếu dương tính, hãy làm xét nghiệm lại sau 3 tháng để biết chắc rằng quý vị không bị nhiễm lại bệnh chlamydia.

Tìm một bệnh xá gần quý vị:

- Hỏi người bạn tình của quý vị nơi họ đã được xét nghiệm hoặc gọi cho đường dây nóng của CDC theo số 800-CDC-INFO hoặc 800-232-4636.
- Đi xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác bao gồm cả giang mai và HIV.
- Bảo vệ bản thân khỏi HIV bằng PrEP (thuốc dự phòng trước phơi nhiễm), một loại thuốc viên hàng ngày giúp quý vị duy trì âm tính với HIV